



 FARMÁCIA[®]
LACOBRIGENSE

 CLÍNICA[®]
A LACOBRIGENSE

PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA A EPIDEMIA CORONAVIRUS **COVID-19**

Fevereiro, 2020



PLANO DE CONTINGÊNCIA EPIDEMIA COVID - 19

Direção Clínica
Direção Técnica
Fevereiro de 2020

1. INTRODUÇÃO

No âmbito da necessidade de contenção na propagação da infeção pelo coronavírus (COVID-19), com origem em Wuhan, província de Hubei, China, como resposta ao pedido da DGS é elaborado o plano de contingência específico para o **COVID-19** no universo da Lacobrigense - ASM, **Clínica, Farmácia e Escritórios**, com a informação atualizada e disponibilizada pela Direção geral da Saúde (DGS), para que sejam cumpridas as recomendações da prevenção e controlo da infeção, com o objetivo de proteção da saúde e segurança dos seus colaboradores, utentes e comunidade.

Com a existência de cerca de 80 000 infetados e de 3 000 mortes, **APRESENTAM-SE** os procedimentos a adotar perante um colaborador ou utente com:

Sintomas clínicos

- **Infeção respiratória aguda com febre, tosse, dificuldade respiratória, requerendo ou não hospitalização**

Crítérios epidemiológicos não clínicos

- **História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas;**
- **Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por Coronavírus nos 14 dias antes do início de sintomas;**
- **Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado em instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19**

Este plano de contingência vai permitir enfrentar, de modo adequado, as possíveis consequências de uma pandemia de COVID-19, em estreita articulação com os colaboradores, os utentes, os serviços de saúde disponibilizados pelo serviço nacional de saúde (saúde24)

O plano de contingência, poderá sofrer alterações face a novas orientações ou acontecimentos.

Até á data não existe vacina ou tratamento específico para esta infeção

2. COORDENAÇÃO DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

Responsáveis:	Coordenadores	Dr. Pimenta de Castro Enf ^a . Sandra Oliveira Dr ^a . Ana Patuleia
	Coordenação Operativa	Enf ^a . Filipa Inácio Enf ^a . Hanna Salenko
	Serviços Administrativos Assistente Operacional	Marina Paixão Anabela Leitão



PLANO DE CONTINGÊNCIA EPIDEMIA COVID - 19

Direção Clínica
Direção Técnica
Fevereiro de 2020

Acompanhamento do utente ou colaborador às salas de isolamento.

CLÍNICA - Gabinete - 1 Enfermeira Filipa Inácio; Enfermeira HannaSalenko
Assistente Operacional (Presente no horário de trabalho)

FARMÁCIAeESCRITÓRIOS - Gabinete do utente
Direção Técnica

3. INFORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO DOS COLABORADORES DA LACOBRIENSE

- Todos os colaboradores serão informados e capacitados desenvolvendo competências, dando resposta face às situações que possam surgir devido a uma pandemia nomeadamente:
- Informação do número disponível pelo SNS em caso de necessidade **SNS 24 (808 24 24 24)**
- Formações pontuais e pessoais a agendar para divulgação do plano de contingência para a primeira semana de Março
- Serão colocados cartazes em locais visíveis, de fácil compreensão e ilustrativos
- Como comunicar às chefias o mais célere possível
- Informação sobre o uso correto do Equipamento de proteção individual e o uso correto do **KIT coronavírus criado internamente**
- Informação do Circuito do utente/colaborador para as áreas de isolamento
- Informação sobre Limpeza e desinfeção

3.1 Para funcionários / colaboradores

Detetado funcionário ou colaborador com sintomas clínicos ou critérios epidemiológicos não clínicos, este deve ser encaminhado para a sua residência cumprindo os dias previstos de quarentena.

4. PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÃO

4.1 Transmissão da infeção

- Por gotículas respiratórias
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem
- O contato das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, com as mucosas orais, nasais ou oculares (boca, nariz ou olhos) pode conduzir à transmissão da infeção.
- O período de incubação estimado do COVID-19 é de 2 a 12 dias. Como medida de precaução a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição.



PLANO DE CONTIGÊNCIA EPIDEMIA COVID - 19

Direção Clínica
Direção Técnica
Fevereiro de 2020

4.2 Caso Suspeito

- **Critérios Clínicos:** -Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) querendo ou não hospitalização.
- **Critérios Epidemiológicos:**- História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas; Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por Coronavírus nos 14 dias antes do início de sintomas; -Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19

4.3 Medidas de Prevenção /Atuação

▪ Procedimentos de etiqueta respiratória

NÃO tossir ou espirrar para as mãos e usar sempre lenços de papel, descartando o lenço para o lixo imediatamente após o uso desinfetando as mãos, ou usar a parte interna do braço para tossir, na área superior das mangas da roupa

▪ Colocação de Máscara Cirúrgica

Higienização das mãos antes de a colocar e depois de remover

▪ Procedimentos básicos para higienização das mãos, frequentes

LAVAR as mãos com água e sabão durante 20 segundos. **OU** com desinfetante alcoólico a 70% até ficarem secas

▪ Conduta Social

ALTERAR a forma e frequência dos contatos evitando apertos de mão e aglomerados presenciais.

- Ao doente/utente/colaborador suspeito será oferecida uma máscara e informada imediatamente a equipa de Enfermagem, que tomará as medidas necessárias, face a um possível caso de infeção estabelecendo uma área de "isolamento" e os circuitos até à mesma. **USAR KIT CRIADO INTERNAMENTE** (bata descartável, luvas, máscara e óculos)
- Se necessário colocar máscara nas salas de isolamento
- Sempre que possível assegurar a distância de segurança superior a 1 metro do utente/colaborador
- Nas salas de isolamento o doente/utente/colaborador suspeito permanecerá após indicações da saúde 24, ou chegada do INEM, ativada pela DGS. Neste gabinete, serão colocados os equipamentos necessários para a segurança do utente e colaboradores.
- Comunicar às chefias o mais célere possível



PLANO DE CONTIGÊNCIA EPIDEMIA COVID - 19

Direção Clínica
Direção Técnica
Fevereiro de 2020

4.4 Medidas de Limpeza/Higienização

NA LACOBRIGENSE - ASM ESTARÃO SEMPRE DISPONÍVEIS:

- Solução antisséptica de base alcoólica.
- Máscaras cirúrgicas para quem apresente sintomas de febre ou respiratórios.
- Máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis como precaução a utilizar pelos trabalhadores em contacto com indivíduos suspeitos.
- Toalhetes de papel para secagem das mãos em todas as instalações onde forem necessários.
- Contentores de resíduos com abertura não manual.
- Equipamentos de limpeza de uso único sempre que possível.
- Planear a limpeza e desinfeção das superfícies mais manuseadas com detergente desengordurante seguido de desinfetante.

A Limpeza das instalações deverá ser regular e intensa (frequência horária), com detergente apropriado, assim como solução antisséptica de base alcoólica, dar especial **atenção**

- ▶ **Balcões de Atendimento** ▶ **Secretárias** ▶ **Interruptores**
- ▶ **Maçanetas/puxadores de portas** ▶ **Portas de WC** ▶ **Torneiras**
- ▶ **Autoclismos** ▶ **Armários** ▶ **Telefones** ▶ **Teclados**
- ▶ **Ratos de computador** ▶ **Material de uso clínico (Estetoscópios, braçadeiras do esfigmomanómetro, cabo do otoscópio, marquesas)**

4.5 Medidas de higienização nas áreas de isolamento

- ▶ **Limpar e desinfetar após uso com caso suspeito**
- ▶ **Reforçar a limpeza e desinfeção das superfícies frequentemente manuseadas (incluindo equipamento e materiais usados pelo utente/colaborado)**
- ▶ **Armazenar os resíduos do caso confirmado/suspeito em saco de plástico “branco” que após encerrado com braçadeira deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.**



PLANO DE CONTINGÊNCIA EPIDEMIA COVID - 19

Direção Clínica
Direção Técnica
Fevereiro de 2020

4.6 Procedimento de vigilância de contactos próximos

- Auto monitorizar diariamente sintomas como febre (2 X dia registando o valor e a hora),
- Tosse ou dificuldade respiratória.
- Restringir os contactos sociais.
- Evitar viajar.
- Estar contactável.
- Manter a vigilância por 14 dias

5. CONCLUSÃO

As empresas têm um papel fundamental no desempenho da proteção da saúde e segurança dos seus colaboradores e utentes, bem como na limitação do impacto negativo desta epidemia sobre a comunidade. Assim foi elaborado e vai ser aplicado este plano de contingência, formando e informando os colaboradores e utentes sobre esta ameaça à saúde, estando atentos na vigilância e na identificação precoce de eventuais casos.

SEJAMOS RESPONSÁVEIS SEJAMOS PRÓ ATIVOS